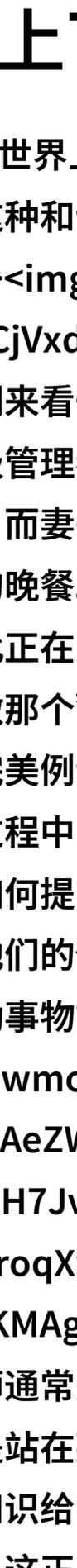
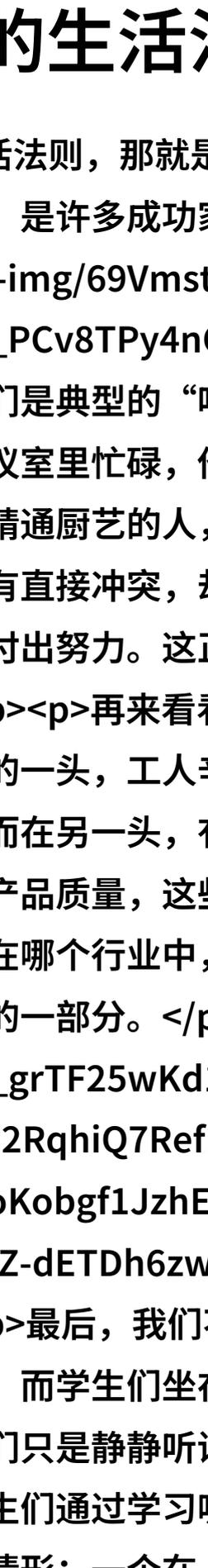


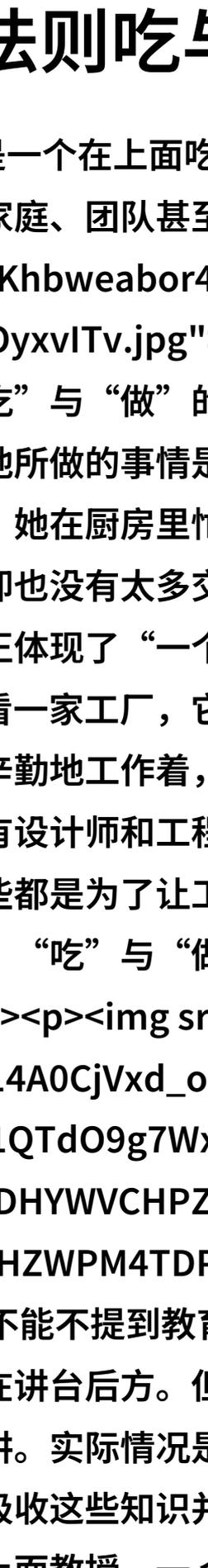
# 主题-上下互动的生活法则吃与做的和谐共

在这个世界上，有一种生活法则，那就是一个在上面吃一个在下面做那个。这种和谐的上下互动，是许多成功家庭、团队甚至社会的核心。

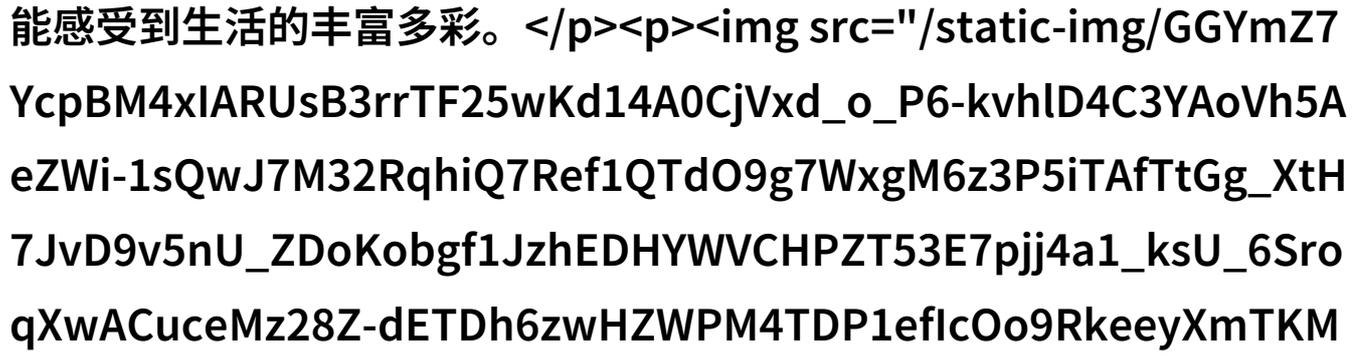
首先，让我们来看一对夫妇，他们是典型的“吃”与“做”的代表。丈夫是一个高级管理者，总是在会议室里忙碌，他所做的事情是策划公司的未来发展。而妻子，则是一个精通厨艺的人，她在厨房里忙碌，为家人准备美味的晚餐。她们之间没有直接冲突，却也没有太多交流，但她们都知道彼此正在为共同的事业付出努力。这正体现了“一个在上面吃一个在下面做那个”的原则。

再来看看一家工厂，它也是这个法则的一个完美例证。在生产线的一头，工人辛勤地工作着，他们是最终产品制造过程中的关键环节。而在另一头，有设计师和工程师，他们不断地思考如何提高效率、改进产品质量，这些都是为了让工人们能够更好地完成他们的任务。无论是在哪个行业中，“吃”与“做”的协调合作都是推动事物前进不可或缺的一部分。

最后，我们不能不提到教育领域。在学校里，老师通常处于教室之中，而学生们坐在讲台后方。但这并不意味着老师只是站在那里，而学生们只是静静听讲。实际情况是，老师通过授课提供知识给学生，同时学生们通过学习吸收这些知识并将其应用到实践中去。这正是一种典型的情形：一个在上面教授，一个在下面学习，然后将所学应用到生活或其他领域中。

因此，“一个在上面吃一个在下面做那个”，不仅仅是一句简单的话语，它反映了整个社会运行机制中的平衡与协作。当每个人都明白自己的位置，并且积极参与

到这个大舞台上的时候，我们就能看到真正意义上的和谐共生。在这样的环境中，每个人都能找到属于自己的位置，无论你身处何种角色，都能感受到生活的丰富多彩。



[下载本文pdf文件](/pdf/621911-主题-上下互动的生活法则吃与做的和谐共生.pdf)