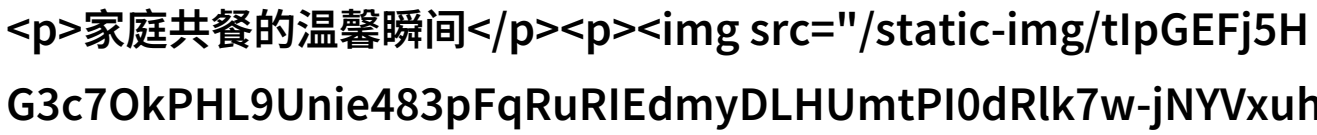
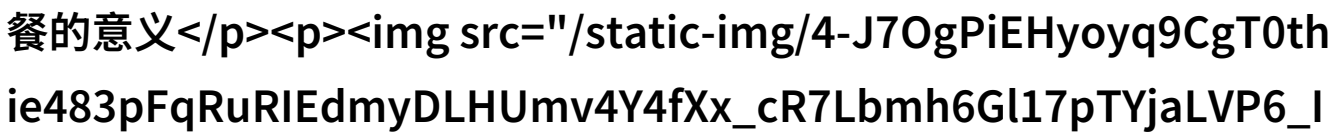


美味儿女息第六章家庭共餐的温馨瞬间

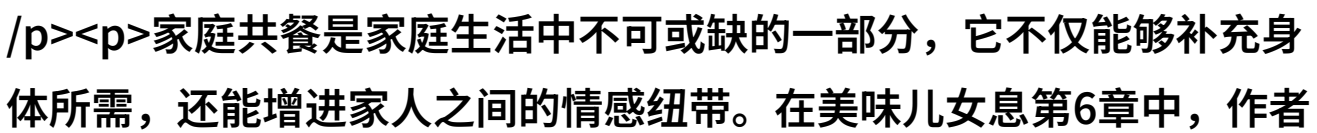
家庭共餐的温馨瞬间

在《美味儿女息》第六章中，作者深入探讨了家庭共餐这一重要的话题。通过对这一章节的分析，我们可以看到，共餐

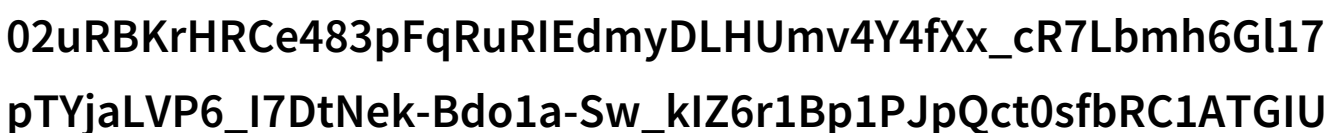
不仅是一种物质上的满足，更是精神上的一种交流与沟通。共餐的意义

家庭共餐是家庭生活中不可或缺的一部分，它不仅能够补充身体所需，还能增进家人之间的情感纽带。在美味儿女息第6章中，作者

强调了共同用餐对于维系家庭和谐、促进亲子关系发展的重要性。食品选择与准备

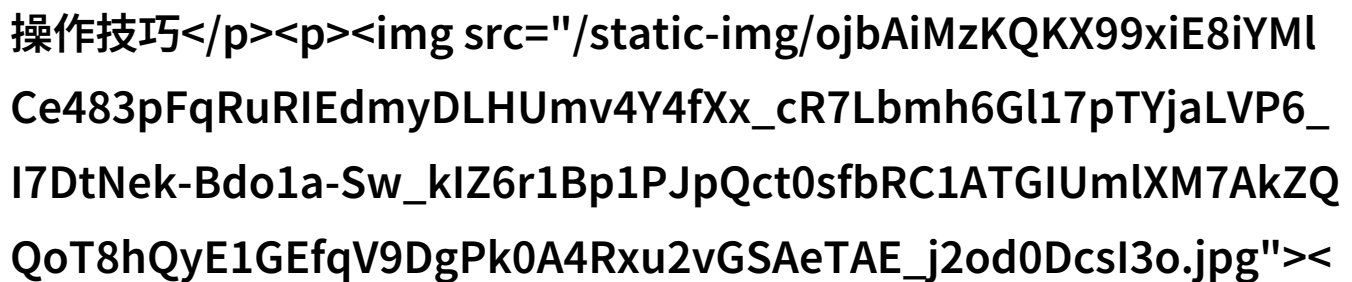
选择食材时要考虑到不同成员的口味偏好和饮食需求。书中的主人公们细心挑选新鲜蔬菜、精选优质肉类，并将烹饪过程融入到家务劳动之中，这些都体现了他们对健康饮食以及团聚仪式感的重视。

餐桌文化

餐桌上的每一道菜，每一次举杯，都蕴含着特定的文化内涵。在美味儿女息第6章中，作者展示了不同地区、不同背景下人们在用餐时所表现出的独特习惯和风俗，这些都为我们提供了一面窗户，让我们窥见一个多元而丰富的人类社会。

具体

操作技巧



烹饪艺术本身就是一种智慧传承，而在《美味儿女息》第6章里，我们可以看到各个世代女性如何将烹饪技艺从母亲传给daughter，

从师傅传给徒弟。这不仅是一种技能的传递，更是一种情感与记忆的载体。

家庭教育价值

在共享晚饭时，不仅能够培养孩子们对食品来源和营养知识的兴趣，而且还能教会他们礼貌待人、尊重他人的基本社交规则。通过参与厨房工作坊，小朋友学会了独立思考并表达自己的意见，这也是《美味儿女息》提倡的一种积极育人方式。

共同成长与变化

正如书中的描述，当一家人围坐在一起分享晚饭时，他们不是单纯地吃着一样东西，而是在经历着时间流逝带来的各种变迁。在这样的场合下，每个人都是被赋予意义的人，同时也在不断地成长和变化。

[下载本文pdf文件](/pdf/654341-美味儿女息第六章家庭共餐的温馨瞬间.pdf)