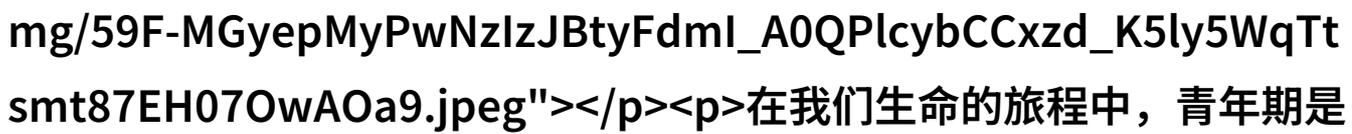
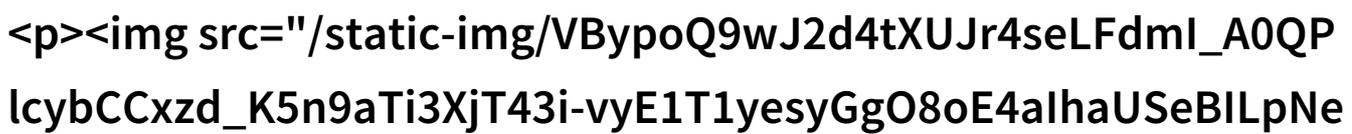


Tobu18-19探索青春与成长的边界

Tobu18-19: 探索青春与成长的边界

在我们生命的旅程中，青年期是人生的一大转折点。这段时期被称为tobu18-19，是一个充满变化和挑战的时期。

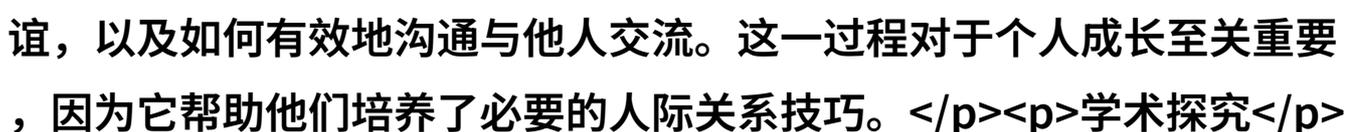
以下是对这一时期的一些关键观察。

自我认知


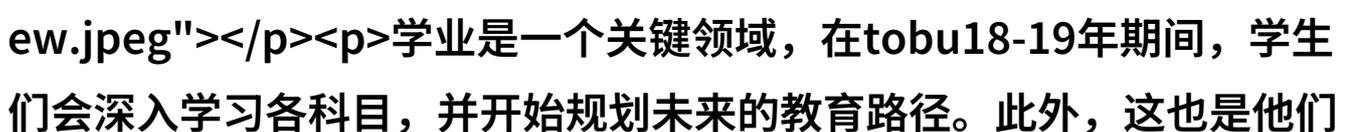
tobu18-19年间，个体开始逐渐形成自己的世界观和价值观。在这个过程中，他们需要不断地自我反思，了解自己的兴趣、能力以及未来可能追求的职业道路。

社交网络


社交技能在这段时间变得尤为重要。人们学会如何建立和维护友谊，以及如何有效地沟通与他人交流。这一过程对于个人成长至关重要，因为它帮助他们培养了必要的人际关系技巧。

学术探究


学业是一个关键领域，在tobu18-19年期间，学生们会深入学习各科目，并开始规划未来的教育路径。此外，这也是他们首次接触到专业知识，为将来选择正确职业道路打下基础。

职业发展


随着年龄增长，大多数人开始考虑就业问题。一些人可能已经有了明确的职业目标，而其他则可能还处于探索阶段。在这个阶段，他们需要积极寻找机会，不断提升自己以适应快速变化的职场环境。

生活决策


在进入 adulthood 之前，每个人的生活都面临着诸多抉择，无论是关于教育、工作还是个人关系

等方面。这些决定往往对未来的方向产生重大影响，因此必须谨慎而果断作出。

心理健康

心理健康同样是一个值得关注的话题。在这段时间里，由于压力增大或是由于社会期待等因素，有些人可能会面临情绪困扰或心理问题。如果不及时处理，这些问题很容易演变成更严重的心理健康问题。