

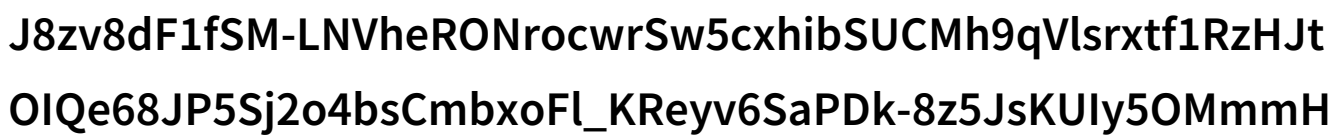
# 一边亲着一面膜一边缓解胸口不适的日常

点1：舒缓心情，释放压力

亲近面膜，不仅能有效地清洁肌肤，还能够

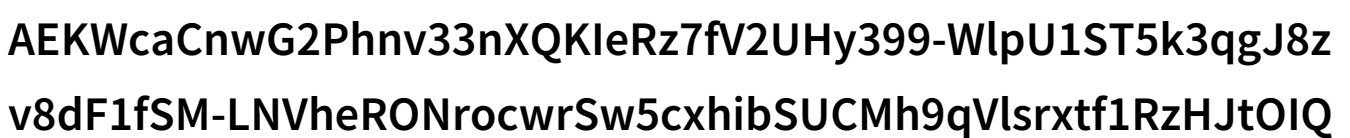
在紧张的心情中带来短暂的放松。视频中的主角轻轻地抚摸着面膜，这种触感对于身心都有很好的修复作用。

点2：提升自我保养技巧

通过

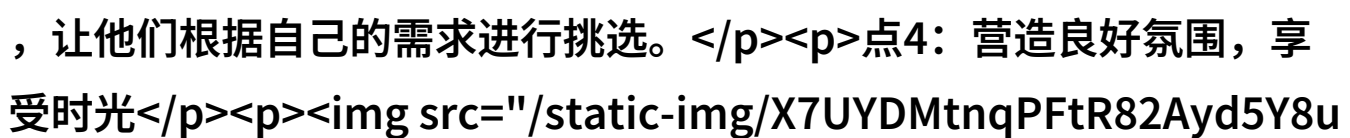
观看视频，我们可以学习到如何更好地使用面膜。正确的应用和移除方法，对于后续皮肤护理至关重要。此外，学会了在忙碌时也能保持简单的护肤步骤，更符合现代生活节奏。

点3：个性化选择，满足需求

不同的人

可能需要不同的面膜类型。视频展示了多种不同材质和功效的面膜，这些都是针对特定问题，如干燥、油脂过剩等，为用户提供了一系列选择，让他们根据自己的需求进行挑选。

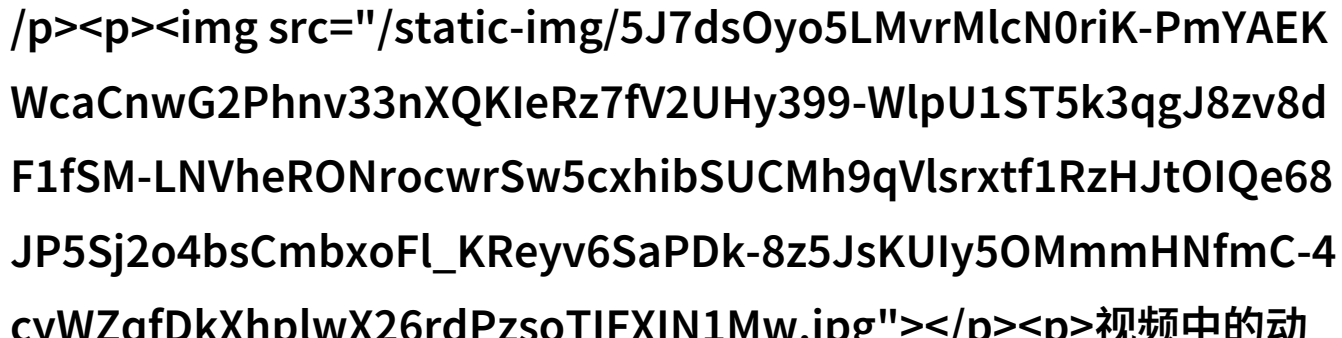
点4：营造良好氛围，享受时光

无论

是在家还是办公室，只要有一个安静舒适的地方，就可以开始这段个

人时间。在这个过程中，即使是简单的一边亲着一面膜，也能让人感到一种特别的宁静与自我爱护。

点5：简便实用，无需繁复操作



视频中的动作流畅而优雅，没有过多复杂的手法或步骤。这说明即使是最忙碌的人，也能找到几分钟时间给自己做一些基本但又高效的小额护理，让每天都充满小确幸。

点6：分享经验，与他人交流心得

这样的日常护肤活动往往会成为人们之间交流的话题。一边欣赏朋友们如何运用各种美容产品，一边分享彼此试过的效果，有助于建立更加互相理解和支持的小圈子。

[下载本文pdf文件](/pdf/780325-一边亲着一面膜一边缓解胸口不适的日常护肤体验.pdf)