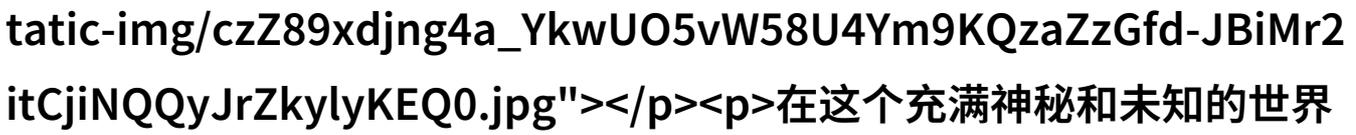


儿子睡觉抓着爸爸小鸟视频温馨家庭时刻

为什么儿子睡觉喜欢抓着爸爸的小鸟视频？



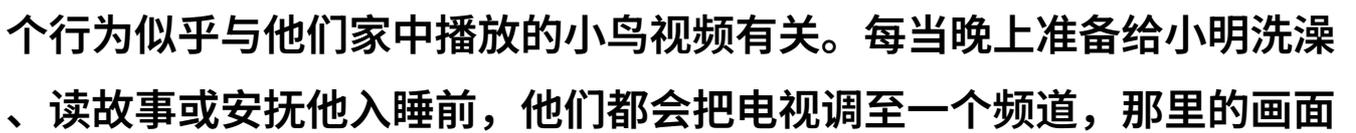
在这个充满神秘和未知的世界里，孩子们总是以他们独特的方式来表达自己的情感和需求。对于一个名叫小明的五岁男孩来说，他有一个特别的习惯：每当他入睡时，总会紧紧地抓住父亲手中的小鸟形状手机壳。

是什么让儿子在睡觉时这么做？

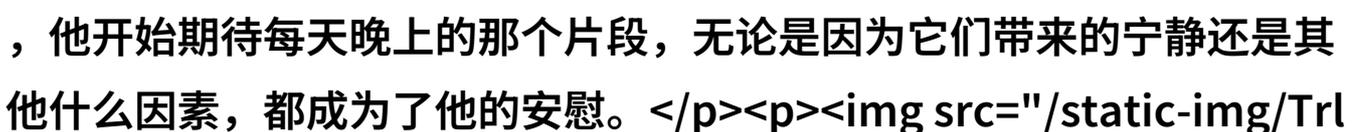


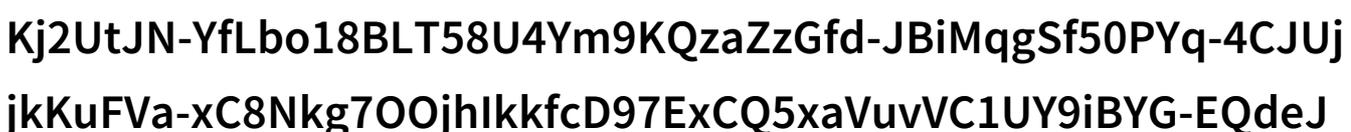
在了解这背后的原因之前，让我们先回顾一下小明的一天。他是一个活泼好动的小男孩，每天都充满了各种活动，从早晨起床到晚上睡觉前的玩耍时间，他几乎没有空闲的时候。但即使如此，在夜幕降临后，小明还是能够放松下来，进入梦乡。

他的父母注意到，这个行为似乎与他们家中播放的小鸟视频有关。每当晚上准备给小明洗澡、读故事或安抚他入睡前，他们都会把电视调至一个频道，那里的画面是一群活泼可爱的小鸟飞翔在蓝天下，它们的声音既温柔又悦耳，就像是自然界最纯粹的声音。随着时间的推移，小明对这些声音产生了依赖，他开始期待每天晚上的那个片段，无论是因为它们带来的宁静还是其他什么因素，都成为了他的安慰。



但是，有时候这种依赖也会导致一些问题。在某些夜晚，当家庭成员需要沉默或外出的时候，小明就会变得不安，不愿意放开那只虚拟的小鸟。他可能会哭泣或者闹脱，因为失去了那些让他感到安全和平静的声音。这就是为什么父母开始寻找解决方案，





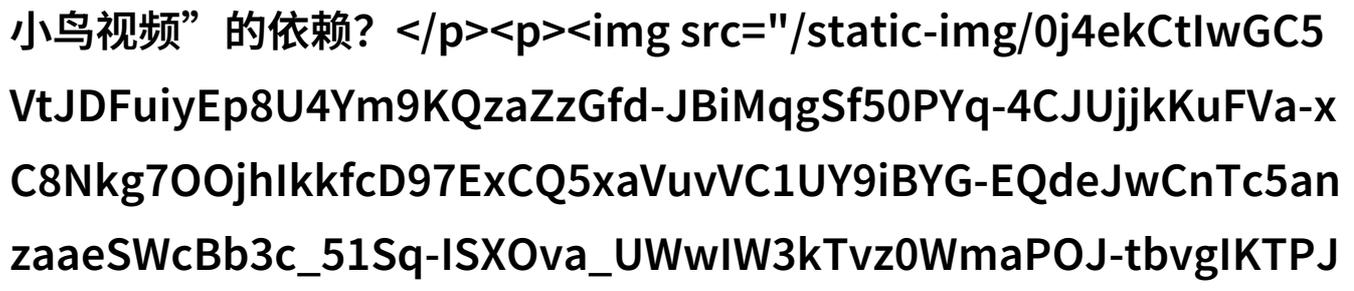






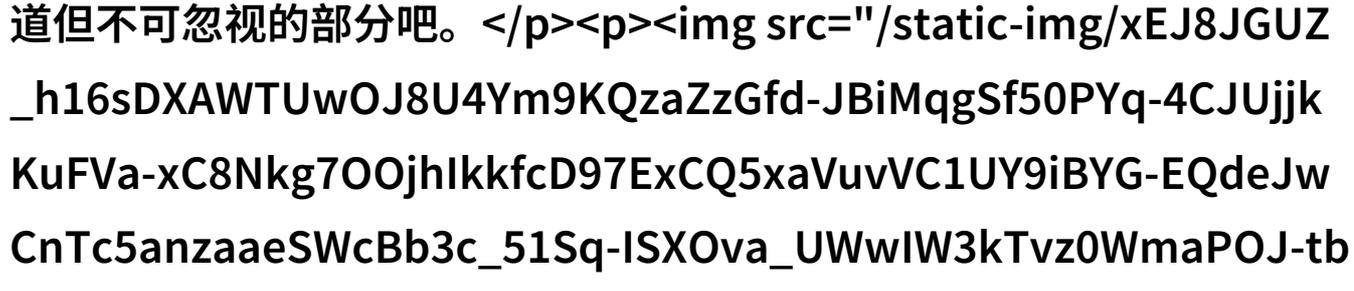
让他们能更好地理解并应对这一现象。

如何帮助儿子克服对“小鸟视频”的依赖？



首先，他们决定减少播放“小鸟视频”的频率，同时尝试替换成其他可以帮助孩子放松的心灵安慰，比如阅读书籍、听音乐或者进行轻柔的手工艺活动。通过这样的调整，他们希望能够逐渐培养出孩子独立于任何媒介中找到安宁状态的能力。此外，还有一些技巧，如定期将宝贝从摇篮移动到自己的床上，以便她学习适应新环境，并且慢慢学会自我安抚，而不再完全依靠外部声音来帮助自己入睡。

随着时间的推移，这些策略开始显现出成效。在经过几个月不断努力之后，小明已经能较为顺畅地进入梦乡，即使是在没有“小鸟视频”支持的情况下。不过，对于所有想要成为伟大父母的人而言，我们知道改变并不容易，但只要坚持下去，并且始终以孩子的情感需求为中心，我们就有望见证更多美好的变化。而对于那只被称作“保护者”的手机壳，也许它只是作为一段特殊记忆，一次探索童年心灵之旅的一个微不足道但不可忽视的部分吧。



[下载本文pdf文件](/pdf/802232-儿子睡觉抓着爸爸小鸟视频温馨家庭时刻孩子成长记录.pdf)