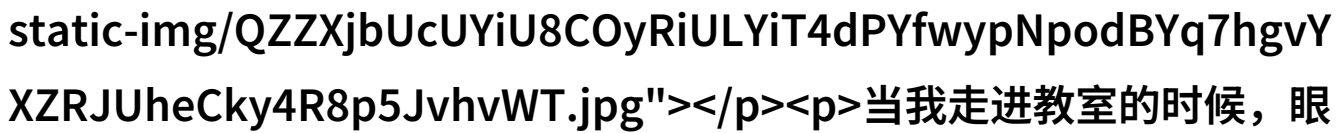


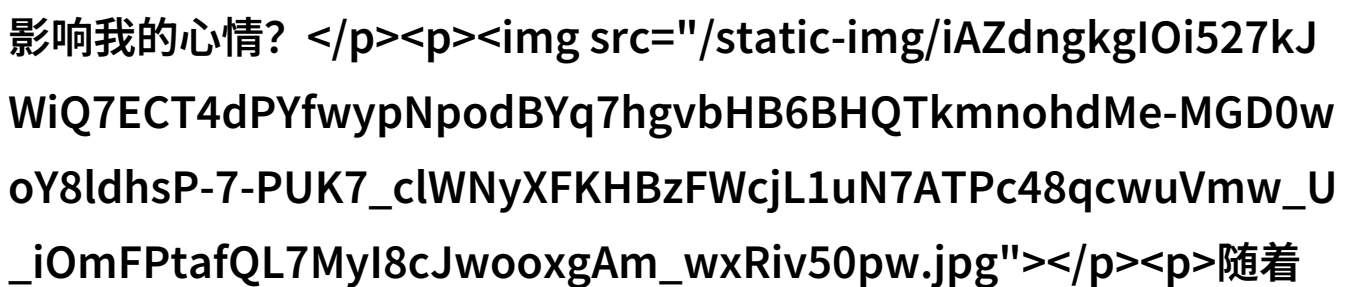
# 体育老师在单杠上C了我一节课视频教室

为什么体育老师在单杠上C了我一节课视频？



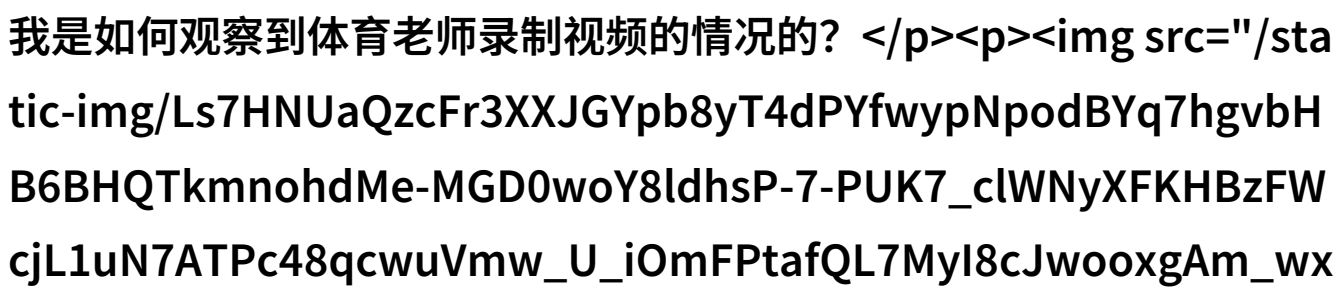
当我走进教室的时候，眼前的景象让我愣住了。体育老师正站在讲台前，手里拿着一个小型的摄像头，对准单杠上正在进行的一节课。我心里想：“这是怎么回事？我们这里可是学的是运动，不是表演。”

教室里的紧张氛围如何影响我的心情？



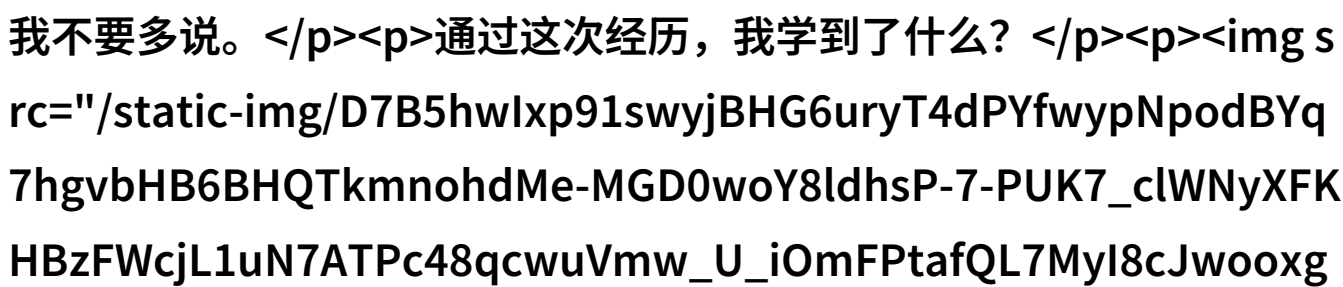
随着时间的推移，我越来越能感受到教室里的紧张氛围。每个人都屏息静听，仿佛一旦发出一点声音，都会打断这份神秘的气氛。我自己也开始感到有些焦虑起来，不知道体育老师为什么要做出这样的事情。

我是如何观察到体育老师录制视频的情况的？



我试图保持镇定，余光偷偷瞥向体育老师。他似乎专注地看着监视器上的画面，每次调整一下摄像头角度或音量。当他注意到我的目光时，他迅速转过身来，用一种不易察觉的眼神警告我不要多说。

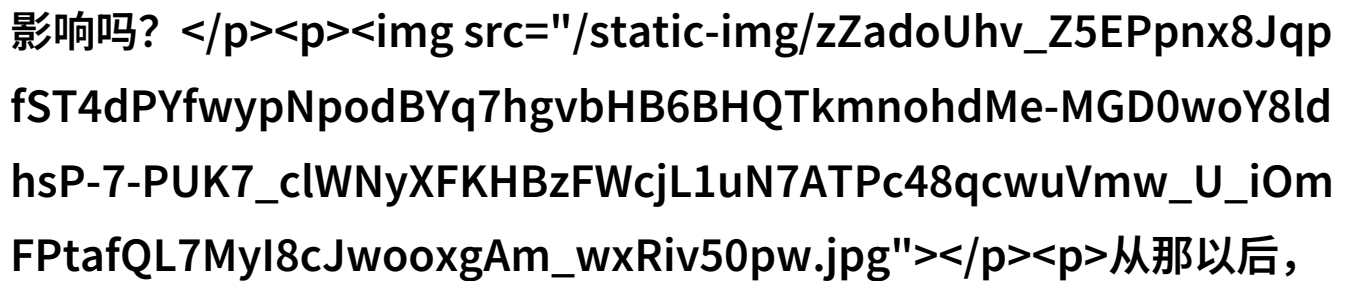
通过这次经历，我学到了什么？



经过这一系列事件，我意识到学习和表演其实并没有太大差别。在这个过程中，我们需要不断适应不同的环境和要求，而不是被动接受。这次经历让我更加珍惜每一次机会，无论

是在教室还是在其他任何地方。

这对我的日常生活有什么长远影响吗？



从那以后，每当我参加任何活动或者学习新技能时，我都会提醒自己，要像记录视频一样认真对待。这种态度让我的日常生活变得更加充实，也提高了我处理各种挑战时的心理准备能力。我开始更积极地参与学校活动，并且尝试去掌握更多技能。

如何将这些经验应用于未来的发展之路？

现在，当谈及未来发展时，我会思考所有可能遇到的场景，并准备好迎接它们。在大学期间，我计划加入更多社团活动，以便有机会在不同领域获得丰富经验。而且，在选择职业道路的时候，也会考虑那些需要良好表现和创造力的行业，这样可以将曾经体验到的那种紧张与责任感转化为实际成就。

[下载本文pdf文件](/pdf/807294-体育老师在单杠上C了我一节课视频教室的高声命令紧张的学习氛围.pdf)